

PREPARACIÓ PER A CIRURGIA AMBULATÒRIA INFORMACIÓ PER AL PACIENT



GEMA
GABINET D'ESPECIALITATS
MÈDIQUES ASSOCIADES

GEMA clínica Camí Ral, 657 - 93 796 44 44 - www.gemasl.com

ABANS DE LA CIRURGIA

- **Consentiment informat**

El seu metge li haurà explicat de forma clara en què consisteix la cirurgia que li proposa, els beneficis que pot aportar-li, els riscos de l'acte quirúrgic, així com les alternatives que vostè disposa. Tota aquesta informació l'hi han proporcionat en un document denominat **Consentiment Informat**. Llegeixi-ho detingudament i asseguris de preguntar el que no entengui. La signatura d'aquest document indica que vostè accepta lliurement que se li practiqui la intervenció proposada.

- **Proves abans de la cirurgia**

Depenent del tipus de cirurgia, de la seva salut i edat, és possible que el seu metge li hagi indicat anàlisi de sang, radiografies o proves cardíaques com un electrocardiograma. El nostre personal administratiu li programarà totes les proves que precisi amb l'antelació suficient a la intervenció.

- **Trucada telefònica 48-24 hores abans de la cirurgia**

Per assegurar-nos que tot està preparat correctament i indicar-li l'hora exacta a la qual ha d'acudir a la Clínica, ens posarem en contacte telefònic amb vostè entre les 48 a 24 hores abans de la intervenció. Assesuri's de proporcionar-nos un telèfon de contacte vàlid en el qual puguem trobarli.

- **Dejuni complet 6 hores abans de la cirurgia**

Si el seu metge no li indica una altra pauta, ha de romandre en dejú, tant d'aliments sòlids com a líquids, com a mínim 6 hores abans de la cirurgia.

Si vostè és diabètic, consulti amb el seu metge quan ha de prendre el seu últim menjar.

Prengui la seva medicació habitual el matí de la cirurgia, amb un glopet d'aigua, tret que el seu metge li indiqui una altra pauta.

Recordi informar el seu metge de la seva medicació habitual, per assegurar-se si hi ha o no prendre-la.



- **Acompanyant**

Asseguri's que algú del seu entorn podrà acompanyar-li al centre sanitari el dia de l'operació, perquè no s'ha de

conduir abans ni després de la cirurgia, i que podrà cuidar de vostè en les primeres 24 hores després de la intervenció.



EL DIA DE LA CIRURGIA

- **Abans de sortir de casa seva**

Dutxi's i renti's el cabell i no es posi cap tipus de crema, maquillatge, ni loció.

La pell ha d'estar neta.

Llevi's l'esmalt d'ungles i les ungles acríliques. Posi's roba i calçat còmode. No es posi joies i retiri els pírcings. Abans de la intervenció haurà de llevar-se la dentadura postissa i les lents de contacte. No dugui objectes de valor.

- **Porti tota la documentació que li hagin sol·licitat**

- DNI o passaport
- Targeta de la seva asseguradora i l'autorització per a la intervenció
- Proves preoperatòries que li hagin sol·licitat (anàlisi, radiografies, electrocardiograma, etc.)
- Consentiment Informat signat

EN LA UNITAT DE CIRURGIA AMBULATÒRIA

A la seva arribada a la Clínica dirigeixi's a la recepció de la planta 1a, on una administrativa li atindrà i gestionarà el seu ingrés. Li posaran un braçalec amb les seves dades personals que li identificarà durant tot el procés operatori.

• Preparació preoperatòria

Una infermera li rebrà a l'àrea quirúrgica i li acompanyarà al seu box, on haurà de desvestir-se i posar-se roba especial de quiròfan. La seva roba es dipositarà en una taquilla.

Durant la preparació preoperatòria no s'admeten acompanyants, excepte en nens menors d'edat.

L'anestesista li explicarà el tipus d'anestèsia que rebrà i, juntament amb el cirurgià, repassaran el seu expedient i exàmens mèdics. Una vegada que l'equip quirúrgic estigui preparat, li traslladaran al quiròfan per procedir a la intervenció.

• Recuperació i retorn al domicili

Quan l'anestesista consideri que està suficientment recuperat per abandonar l'àrea de recuperació postanestèsica, li traslladaran a el seu box on podrà estar acompanyat per algú del seu entorn, fins que s'hagi recuperat totalment i rebi l'alta mèdica.

Abans d'anar-sen, el seu metge l'informarà del resultat de la cirurgia i de les cures que ha de seguir al seu domicili. Li donaran les instruccions per escrit, juntament amb l'informe d'alta i la pauta de medicació domiciliària.



AL SEU DOMICILI

Recordi que ha d'estar acompanyat les primeres 24 hores després de la intervenció.

No pot conduir ni prendre begudes alcohòliques en les següents 24 hores. Segueixi les indicacions que li han pro-

porcionat i assegureu-vos de disposar de la medicació que li han receptat.

A les 24 hores de la seva intervenció ens posarem en contacte amb vostè per conèixer el seu estat de salut.