

# Incontinència urinària

## Prenvenció i tractament

**Centre Mèdic GEMA I:**

C/ Nou, 13-15 Mataró

**Centre Mèdic GEMA II:**

C/ Pizarro, 27 Mataró

**Centre de Rehab. i Fisioteràpia GEMA III:**

C/ Torrijos, 55 Mataró

**Centre de Diagnòstic per la Imatge GEMA:**

C/ Nou, 39 Mataró

**Centre Pediàtric GEMA:**

C/ Sant Cugat, 50 Mataró

Tel.: 93 796 44 44 - [www.gemasl.com](http://www.gemasl.com)



## Reabilitació del sòl pèlvic

**GeMA**  
GABINET D'ESPECIALITATS  
MÈDIQUES ASSOCIADES

**GeMA**  
GABINET D'ESPECIALITATS  
MÈDIQUES ASSOCIADES

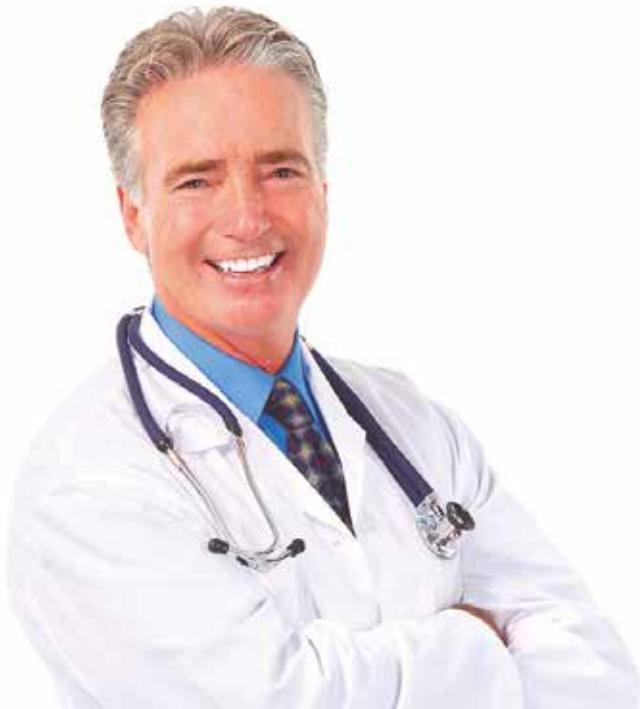
# INCONTINÈNCIA URINÀRIA ÉS LA PÈRDUA INVOLUNTÀRIA D'ORINA

## Què és el sòl pèlvic?

És el grup de músculs que aguanten la part baixa de l'abdomen on es troba la bufeta de l'orina, la matriu i els budells.

## Causes que poden debilitar el sòl pèlvic?

Embaràs i part. Exercici físic. Enveliment. Altres com obesitat, estrenyiment, tabaquisme, bronquitis...



## Símptomes de feblesa del sòl pèlvic?

Incontinència i pérdudes d'orina.

Prolapses o descens de la matriu, bufeta urinària o el recte.

Incontinència de femtes i de gasos.

Molèsties en les relacions sexuals.

## Tractament

- Mèdic-farmacològic
- Rehabilitació
- Reforçament de la musculatura
- Electroestimulació
- Biofeedback

