

## CONSENTIMENT INFORMAT PER A INSERCIÓ DE DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)

Aquest document serveix perquè vostè, o qui el representi, doni el seu consentiment a aquesta intervenció. Això significa que vostè ens autoritza a realitzar-la. Vostè pot retirar aquest consentiment quan ho desitgi. Signar-lo no l'obliga a fer-se la intervenció. Del seu rebuig no es derivarà cap conseqüència adversa respecte a la qualitat de la resta de l'atenció rebuda. Abans de signar, és important que llegeixi a poc a poc la informació següent.

### ACCEPTACIÓ DE CONSENTIMENT

DATA:...../...../.....

Model: .....

Sr./Sra./.....D.N.I.:.....  
(NOM I COGNOMS DEL PACIENT)

Sr./Sra./.....D.N.I.:.....  
(NOM I COGNOMS DEL REPRESENTANT LEGAL/FAMILIAR/PERSONA AMB UNA ALTRA VINCULACIÓ DE FET (incapacitat del pacient per a consentir o denegar, ja sigui per minoria d'edat, incapacitat legal o incompetència, indicació del caràcter amb el què intervé (pare, mare, tutor, etc.).

Sr./Sra./.....Nº COL.....  
NOM DEL PROFESSIONAL SANITARI QUE INFORMA:

Declaro que:

He estat informat/da de manera comprensible de la naturalesa i els riscos del procediment esmentat, així com de les seves alternatives.

Estic satisfet/ta amb la informació rebuda. He pogut formular totes les preguntes que he cregut convenients, i m'han estat aclarits tots els meus dubtes.

Conseqüentment, dono el meu consentiment per a la seva realització sabent que puc revocar-lo en qualsevol moment signant la denegació/ revocació si arribés el cas.

Si sorgís alguna situació d'urgència, que requerís algun procediment diferent del que he estat informat, autoritzo a l'equip mèdic a realitzar-lo sense consentiment previ.

**Signatura del Pacient**

**Signatura Representant Legal**

**Signatura del Professional**

### DENEGACIÓ O REVOCACIÓ DE CONSENTIMENT

Després de ser informat de la naturalesa i riscos del procediment proposat, manifesto de forma lliure i conscient la meva **DENEGACIÓ/REVOCACIÓ DE CONSENTIMENT** per a la seva realització, fent-me responsable de les conseqüències que poden derivar-se d'aquesta decisió.

**Signatura del Pacient**

**Signatura Representant Legal**

**Signatura del Professional**

#### EN QUÈ CONSISTEIX. PER A QUÈ SERVEIX:

El **Dispositiu Intrauterí (DIU)** és un "dispositiu mecànic" col·locat dins de l'úter (matriu) que s'utilitza per evitar l'embaràs (anticonceptius) o com a tractament d'algunes metrorràgies.

El DIU es compon de material plàstic en forma de "T" o d'"U" recobert per metalls o medicaments hormonals, segons el model.

El temps per evitar l'embaràs varia de 3 a 5 anys, depenent del tipus de DIU utilitzat. Després de la retirada del DIU la recuperació de la fertilitat és immediata.

## CONSENTIMENT INFORMAT PER A INSERCIÓ DE DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)

Què s'aconsegueix amb la seva utilització:

1. Dificultar l'accés dels espermatozoides a l'úter.
  2. Actuar com a espermicida (destrueix els espermatozoides) dins de l'úter.
  3. Alterar el moviment dels espermatozoides.
  4. Dificulta que l'òvul fecundat romangui a l'úter.
- El DIU no protegeix de les malalties de transmissió sexual.

### COM ES REALITZA: PROCEDIMENT

La col·locació del DIU és un procés senzill que no necessita anestèsia ni quiròfan. Es realitza a consulta ambulatoria, en una taula ginecològica i la seva col·locació es pot realitzar en qualsevol fase del cicle menstrual.

La implantació del DIU dins de l'úter es realitza amb un aplicador de petit grossor que s'introdueix a través de la vagina i el coll de l'úter. Una vegada a l'interior de l'úter l'aplicador es retira i el DIU roman desplegat amb uns fils que posteriorment permetran la seva retirada.

### EN QUÈ LI BENEFICIARÀ:

Evitarà embarassos no desitjats.

### ALTRES ALTERNATIVES DISPONIBLES EN ELSEU CAS:

Existeixen altres mètodes anticonceptius (per evitar l'embaràs) de variada eficàcia a escollir entre els desitjos de cada parella:

Mètodes naturals com:

- La temperatura del cos (basal), mètode Ogino, test LH.

Mètodes barrera i espermicides.

- El diafragma (anell cobert de làtex que es col·loca a la vagina).
- El preservatiu.
- Espermicides.

Mètodes hormonals com:

- La píndola anticonceptiva oral.
- L'implant subcutani (vareta flexible que s'introdueix sota la pell del braç).
- Els pegats anticonceptius.
- L'anell vaginal.

Mètodes irreversibles com:

- La lligadura de trompes (és una intervenció que tanca els conductes que connecten els ovaris amb l'úter).
- La vasectomia (és una intervenció que talla els conductes per on passen els espermatozoides des dels testicles fins al penis).

### QUINS RISCOS TÉ:

Qualsevol actuació mèdica té riscos. La major part de les vegades els riscos no es materialitzen, i la intervenció no produeix danys o efectes secundaris indesitjables. Però a vegades no és així. Per això és important que vostè conegui els riscos que poden aparèixer en aquest procés o intervenció.

En la introducció del DIU:

- Dolor d'intensitat variable, normalment lleu.
- Pot notar-se un petit mareig o baixada de tensió durant la seva col·locació.
- Perforació uterina
- Infecció en un període menor d'un mes.

En l'evolució:

- Descens i expulsió espontània:
- Pot ser sense provocar símptomes o aparèixer amb dolor o sagnat.
- Alteracions en la menstruació (període o regla):
  - Augment de la quantitat o duració de les regles.
    - Tacat entre les regles (acostuma a desaparèixer en 2-3 mesos).
  - Disminució i inclús absència de regles amb els models de DIUs que porten incorporada medicació.

GABINET D'ESPECIALITATS MÈDIQUES ASSOCIADES, GEMA, S.L.

2

## CONSENTIMENT INFORMAT PER A INSERCIÓ DE DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)

- Dismenorrea (dolor durant la regla).
- Migració intratubàrica o a cavitat abdominal.
- Gestació.

Al retirar-li el DIU:

- Trencament i retenció d'un fragment de DIU.
- Dificultat en l'extracció per pèrdua de la referència dels fils del DIU o enclavament d'aquest a la paret uterina.

Eficàcia anticonceptiva

- Malgrat que el DIU presenta una alta eficàcia anticonceptiva (evitar l'embaràs), existeix un risc d'embaràs entre el 0.6% - 3 %.
- La probabilitat de fracàs per evitar l'embaràs és més gran durant el primer any després de la introducció del DIU.
- Si l'embaràs es produeix hi ha també un major risc d'avortament espontani i embaràs ectòpic (que ocorre per fora de la matriu o úter).

ELS DERIVATS DELS SEUS PROBLEMES DE SALUT:

### SITUACIONES ESPECIALS QUE CAL TENIR EN COMPTE:

Poden existir circumstàncies que augmentin la freqüència i gravetat de riscos i complicacions a causa de malalties que vostè ja pateixi. Aquestes circumstàncies han de ser comunicades al seu metge, per a que siguin valorades. És important conèixer les seves possibles al·lèrgies a medicaments, si té alteracions de la coagulació de la sang i les malalties que pateixi. Comuniqui també els medicaments que estigui prenent.

**ALTRES INFORMACIONS D'INTERÉS (a considerar per el/la professional):**