

**CONSENTIMENT INFORMAT PER A IMPLANT  
ANTICONCEPTIU SUBCUTANI**

Aquest document serveix perquè vostè, o qui el representi, doni el seu consentiment a aquesta intervenció. Això significa que vostè ens autoritza a realitzar-la. Vostè pot retirar aquest consentiment quan ho desitgi. Signar-lo no l'obliga a fer-se la intervenció. Del seu rebuig no es derivarà cap conseqüència adversa respecte a la qualitat de la resta de l'atenció rebuda. Abans de signar, és important que llegeixi a poc a poc la informació següent.

**ACEPTACIÓ DE CONSENTIMENT**

Data:...../ ...../ .....

Model: .....

Sr./Sra./.....D.N.I.:.....  
(NOM I COGNOMS DEL PACIENT)

Sr./Sra./.....D.N.I.:.....  
(NOM I COGNOMS DEL REPRESENTANT LEGAL/FAMILIAR/PERSONA AMB UNA ALTRA VINCULACIÓ DE FET (incapacitat del pacient per consentir o denegar, ja sigui per minoria d'edat, incapacitat legal o incompetència, indicació del caràcter amb el què intervé (pare, mare, tutor, etc.).

Sr./Sra./.....Nº COL.....  
NOM DEL PROFESSIONAL SANITARI QUE INFORMA:

Declaro que:

He estat informat/da de manera comprensible de la naturalesa i els riscos del procediment esmentat, així com de les seves alternatives.

Estic satisfet/ta amb la informació rebuda. He pogut formular totes les preguntes que he cregut convenients, i m'han estat aclarits tots els meus dubtes.

Conseqüentment, dono el meu consentiment per a la seva realització sabent que puc revocar-lo en qualsevol moment signant la denegació/ revocació si arribés el cas.

Si sorgís alguna situació d'urgència, que requerís algun procediment diferent del que he estat informat, autoritzo a l'equip mèdic a realitzar-lo sense consentiment previ.

**Signatura del Pacient**

**Signatura Representant Legal**

**Signatura del Professional**

**DENEGACIÓ O REVOCACIÓ DE CONSENTIMENT**

Després de ser informat de la naturalesa i riscos del procediment proposat, manifesto de forma lliure i conscient la meva **DENEGACIÓ/REVOCACIÓ DE CONSENTIMENT** per a la seva realització, fent-me responsable de les conseqüències que poden derivar-se d'aquesta decisió.

**Signatura del Pacient**

**Signatura Representant Legal**

**Signatura del Professional**

**EN QUÈ CONSISTEIX. PER A QUÈ SERVEIX:**

L'implant és una o dues varetes de 4 centímetres per 2 mil·límetres que allibera un medicament hormonal (gestàgen) de forma lenta i continuada.

Aquest medicament actua combinant diversos mecanismes com espessament del moc cervical (és una variant del flux de la vagina), enraderiment del transport de l'òvul, impedeix l'ovulació i alteració de la capa interna de l'úter (endometri).

## CONSENTIMENT INFORMAT PER A IMPLANT ANTICONCEPTIU SUBCUTANI

Després de la seva retirada es produeix un ràpid retorn a la fertilitat amb ovulació a les 3-6 setmanes i regles normals als 3 mesos.

### COM ES REALITZA: PROCEDIMENT

L'implant s'inserta sota la pell a la cara interna del braç no dominant (esquerra pels dretans i dret pels esquerrans) a uns 8 centímetres per sobre del colze.

Per a introduir l'implant s'utilitza un aplicador, sota mesures higièniques i preferentment amb anestèsia local.

L'implant en condicions normals es retira als 3 anys o als 5 anys segons model. S'utilitza anestèsia local per a realitzar una petita obertura a la pell per on es retira la vareta.

Es retirarà abans de les dates assenyalades, si apareixen efectes secundaris no suportables o per desig de la dona.

### QUINS EFECTES LI PRODUIRÀ:

Els implants subcutanis (sota la pell) són els mètodes més eficaços per evitar l'embaràs. La seva taxa de fallades és quasi nul·la.

Són molt segurs, els efectes secundaris són mínims i no suposen grans riscos.

### EN QUÈ LI BENEFICIARÀ:

L'implant està indicat en dones que desitgin una anticoncepció (evitar l'embaràs) de llarga duració, però reversible (és a dir, que se li pot treure quan vostè ho desitgi).

Resulta una excel·lent alternativa en aquells casos en que els resulta difícil a complir amb les indicacions del mètode seleccionat per evitar possibles embarassos. Quan el seu cos rebutgi el mètode utilitzat o bé, quan vostè té contraindicats els estrògens (hormona femenina).

### ALTRES ALTERNATIVES DISPONIBLES EN EL SEU CAS:

Existeixen altres mètodes anticonceptius (per evitar l'embaràs) de variada eficàcia a escollir entre els desitjos de cada parella:

Mètodes naturals com:

- La temperatura del cos (basal), mètode Ogino, test LH.

Mètodes barrera com:

- El diafragma (anell cobert de làtex que es col·loca a la vagina).

- El preservatiu.

- Dispositiu intrauterí (dins de l'úter o matriu, DIU).

Mètodes hormonals com:

- La píndola anticonceptiva oral.

- Els pegats anticonceptius.

- L'anell vaginal.

Mètodes irreversibles com:

- La lligadura de trompes (és una intervenció que tanca els conductes que connecten els ovaris amb l'úter).

- La vasectomia (és una intervenció que talla els conductes per on passen els espermatozoides des dels testicles fins al penis).

En el seu cas:

### QUINS RISCOS TÉ:

Qualsevol actuació mèdica té riscos. La major part de les vegades els riscos no es materialitzen, i la intervenció no produeix danys o efectes secundaris indesitjables. Però a vegades no és així. Per això és important que vostè conegui els riscos que poden aparèixer en aquest procés o intervenció.

### Efectes secundaris:

- El canvi de comportament del sagnat habitual és característic d'aquest mètode, variant des de l'absència (21%), o sagnats allargats i/o irregulars, que poden reduir-se al final del primer any.

## CONSENTIMENT INFORMAT PER A IMPLANT ANTICONCEPTIU SUBCUTANI

- La presència d'acne (15,3%) també és possible malgrat a vegades millora.
- Dolor de mames (mastàlgia) (9,1%).
- Mal de cap (8,5%).
- Augment de pes (6,4%).
- Disminució del desig sexual (lìbido).
- Aparició de quists d'ovari asimptomàtics (sense símptomes) que acostumen a desaparèixer espontàniament.
- Canvis d'humor.

### **Complicacions derivades de la inserció o extracció:**

- Picor.
- Hematomes (blau) o hemorràgies.
- Infecció.
- Al·lèrgia anestèsia local.
- Cicatriu o queloide cicatritçal.
- Fibrosi.
- Dolor durant la seva introducció.
- Rara vegada pot produir-se una introducció profunda o el desplaçament de l'implant a altres zones del braç.
- A vegades pot resultar difícil retirar l'implant perquè no sigui tactable o perquè estrobi en una posició més profunda de la normal.

### **ELS DERIVATS DELS SEUS PROBLEMES DE SALUT:**

### **SITUACIONS ESPECIALS QUE CAL TENIR EN COMPTE:**

El canvi en el comportament de sagnat durant la menstruació no comporta cap problema de salut. Malgrat això, s'han de tenir en compte aquests canvis freqüents abans de decidir utilitzar aquest mètode anticonceptiu.

Poden existir circumstàncies que augmenten la freqüència i gravetat de riscos i complicacions a causa de malalties que vostè ja pateixi. Per a ser valorades ha d'informar al seu metge de les seves possibles al·lèrgies medicamentoses, alteracions de la coagulació, malalties, medicacions actuals o qualsevol altra circumstància.

### **ALTRES INFORMACIONS D'INTERÉS (a considerar per el/la professional):**