

## **UNIDAD DE APARATO DIGESTIVO- ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

### **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA**

1. Cinco días antes de la prueba ha de suprimir la medicación con hierro, en caso de que la esté tomado.

2. Si toma antiagregantes (Aspirina, Tromalyt, Plavix.....) comuníquelo al doctor que le va a practicar la endoscopia. Si toma anticoagulantes (Sintrom.....) consúltelo con su médico.

3. **Tres días antes de la exploración** ha de hacer una **DIETA POBRE EN RESIDUOS:**

-**Desayuno** : Café, infusiones variadas, jamón cocido, pavo, tortilla a la francesa. pan blanco con aceite.

-**Comida y cena:** Arroz hervido, sopa de pasta o de arroz, pasta (macarrones, espaguetis...) hervidos con aceite o mantequilla y queso rayado. Pollo hervido o a la plancha, ternera a la plancha, pescado hervido o plancha, tortilla a la francesa o huevo duro.

-**Postres:** Zumo de naranja natural filtrado o queso seco.

**Alimentos que no puede tomar:** Ensaladas, verduras y legumbres, frutas, patatas, carnes y pescado en salsa, embutidos, grasas, leche, productos integrales, pasteles y bebidas alcohólicas o con gas.

4. **Veinticuatro horas antes de la exploración:** No tomará ningún alimento sólido. Únicamente puede tomar: agua, caldos y zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin gas

### **Instrucciones para la toma de CITRAFLEET®**

**El día de la exploración:**

A las.....Tomará un sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso de agua muy fría**, agitar el preparado durante 263 minutos, ingerirlo.  
Después beberá 1.5 litros de líquidos (agua, refresco sin gas, zumos o caldos filtrados), aproximadamente 1 vaso cada 20 minutos.

A las..... Tomará el segundo sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso de agua muy fría**, agitar el preparado durante 263 minutos, ingerirlo.  
Después beberá 1.5 litros de líquidos (agua, refresco sin gas, zumos o caldos filtrados), aproximadamente 1 vaso cada 20 minutos hasta que consiga el efecto de lavado (deposiciones líquidas y transparentes)

**Ha de permanecer en ayunas, mínimo 6 horas, antes de la hora de la exploración y deberá venir acompañado. No podrá conducir hasta 12 horas después de la exploración.**

**Ante cualquier duda contacte con GEMA.**